

TERMINE IM SÜDKREIS

HEUTE

VERANSTALTUNGEN

**Cappeln**  
18.30 bis 20 Uhr, Sporthalle:  
Sport für Männer von 30 bis 80  
**Emstek**  
20 Uhr, Kath. Pfarrheim: Patchwork-Gruppe  
**Lindern**  
15 bis 18 Uhr, Pfarrheim: Karten spielen der Senioren  
16.30 bis 17.15 Uhr, Pfarrheim: Kinderchorprobe  
**Löningen**  
16 bis 18 Uhr, Caritas-Verband: Schuldnerberatung  
17 Uhr, Vikar-Henn-Haus: Seniorengymnastik  
**Molbergen**  
10 bis 13 Uhr, DRK-Kleiderladen: geöffnet  
14 bis 18 Uhr, Schützenplatz: Wochenmarkt

KINO

**Löningen**  
„Deadpool 2“, 20 Uhr

BÄDER

**Emstek**  
6 bis 7, 15 bis 18 Uhr  
**Essen**  
15 bis 16.30 Uhr Kinder, 16.30 bis 18 Uhr Nichtschwimmer, 18 bis 19 Uhr Aquajogging, 19 bis 21 Uhr  
**Lastrup**  
13 bis 20 Uhr  
**Lindern**  
6 bis 7.30 Uhr, 16 bis 17 Uhr Fit for Kids, 18.30 bis 21.30 Uhr Aqua-Kursus  
**Löningen**  
10 bis 20 Uhr

BÜCHEREIEN

**Cappeln**  
St. Peter und Paul: 17 bis 18 Uhr  
**Emstek**  
Kath. Bücherei: 15.30 bis 18 Uhr  
**Höttinghausen**  
Kath. Bücherei: 16 bis 17 Uhr  
**Lindern**  
Kath. Bücherei: 15 bis 16.30 Uhr  
**Löningen**  
Kath. Bücherei: 15 bis 17.30 Uhr

MORGEN

VERANSTALTUNGEN

**Halen**  
14 Uhr, Pfarrheim: Planwagenfahrt der Frauengemeinschaft Halen  
**Lindern**  
8.45 bis 9.45 Uhr, Pfarrheim: Seniorentanz  
20 Uhr, Pfarrheim: Treffen der KLB  
**Löningen**  
20.15 Uhr, Centralhof Breher: Übungsabend des Kirchenchors

KINO

**Löningen**  
„Deadpool 2“, 20 Uhr

BÄDER

**Emstek**  
13.30 bis 15 Uhr Kinderschwimmkursus, 15 bis 19 Uhr; 19 bis 20 Uhr Frauen; 19.45 bis 21.30 Uhr Wassergymnastik  
**Essen**  
6.30 bis 8 Uhr, 15 bis 16.30 Uhr Spielnachmittag, 16.30 Uhr 18 Uhr Frauen, 18 bis 19 Uhr Senioren, 19 bis 20 Uhr  
**Lastrup**  
13 bis 20 Uhr  
**Lindern**  
6 bis 17.30 Uhr, 15.30 bis 18 Uhr Familien, 19 bis 20.30 Uhr; 20.30 bis 21 Uhr Gymnastik, 21 bis 21.15 Uhr  
**Löningen**  
6.30 bis 20 Uhr

BÜCHEREIEN

**Essen**  
Kath. Bücherei: 16 bis 18 Uhr  
**Löningen**  
Kath. Bücherei: 16 bis 18.30

@Termine online und mobil unter: www.nwz-events.de

# Tierische Vorbilder motivieren

**SPORTREGION** Bewegungs-Konzept für Kindertagesstätten und Vereine läuft an



Kinder und Erzieher des St.-Agnes- Kindergartens in Lastrup haben den Auftakt des TuWas!Passes, bei dem sie Musikpädagogin Raimund Michels musikalisch begleitet, absolviert.

BILD: ALOYS LANDWEHR

Die Sportreferenten haben das Programm entwickelt. Die Resonanz ist bisher positiv.

VON ALOYS LANDWEHR

**LASTRUP** – Springen wie ein Frosch, balancieren wie eine Katze oder auf vier Beinen laufen wie ein Krebs. Dies sind nur einige tierische Vorbilder und Herausforderungen aus dem TuWas!Pass der Sportregion Oldenburger Münsterland. Damit wollen die Sportreferenten Jörg Roth und Thomas Lotzkat den pädagogischen Fachkräften in den Kindertagesstätten und Sportvereinen eine Hilfe an die Hand geben, die motori-

sche Entwicklung der Kinder zu fördern. Durch die tierischen Vorbilder sollen die Kinder einen motivierenden Anlass haben, bestimmte Übungen zu absolvieren.

„Für die kindliche Entwicklung spielen motorische Fertigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination eine große Rolle. Kitas und Sportvereine bieten das ideale Umfeld und können die Entwicklung ihrer Kinder gezielt fördern“, erläutert Jörg Roth. Gemeinsam mit seinem Kollegen Thomas Lotzkat hat Roth dazu einen Bewegungspass entwickelt. Acht Tiere, echte Bewegungstalente, stellen jeweils vier Übungen vor. Diese Übungen trainieren die koordinativen und motori-

schen Grundfähigkeiten. Wer eine der 32 Übungen absolviert hat, bekommt einen Sticker. Für alle 32 erfolgreich geschafften Übungen gibt es den Bewegungspass.

„Der Hund spielt gerne mit dem Ball. Zeige, wie geschickt du werfen, fangen oder prellen kannst“, so ist eine Einheit beschrieben. Der Bär steht für Kraft und Kondition, die Schlange ist geschmeidig, und der Affe kann klettern. Die Ameise ist fleißig und transportiert viel Material. Hier ist zum Beispiel das Balancieren mit Luftballon und Ball gefragt. Zu allen Übungen hat Raimund Michels, Sportlehrer und Musiker in Bremen, eine passende Musik komponiert und sie auf einer CD zusam-

mengestellt.

„Der TuWas!Pass ist super angelaufen. Unsere Auftaktveranstaltung im Kreis Cloppenburg hatten wir im St.-Agnes-Kindergarten in Lastrup. Hier absolvieren 95 Kinder die Übungen. Jede Woche wird eine der acht Stationen geübt. Kinder und Erzieher sind noch immer voll motiviert“, so Roth zu den ersten Rückmeldungen. Auch im Kreis Vechna sei die Aktion gut angekommen und nachgefragt.

Die Sportreferenten stellen Kitas oder auch Vereinen das Programm vor und das Material zur Verfügung. Weitere Informationen bei Thomas Lotzkat (☎ 04443/5048335) und Jörg Roth (☎ 04477/929029).

## Online-Anmeldung für Hasetal-Marathon bis 10. Juni

**LAUFEVENT** Startschuss am Samstag, 23. Juni – Verschiedene Distanzen möglich

**LÖNINGEN/EB** – Noch bis Sonntag, 10. Juni, können sich Laufbegeisterte online für den 16. Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Löningen anmelden. Der Startschuss dafür fällt am Samstag, 23. Juni, in Löningen. Nachmeldungen sind am Vorabend des Laufes und am Veranstaltungstag selbst auch noch vor Ort möglich.

Angeboten werden Strecken für Einzel- und Teamläufer über fünf und zehn Kilometer, die Halbmarathon-Distanz über 21,1 Kilometer sowie die „Königsdisziplin“ – der komplette Marathon über 42,195 Kilometer – oder in vier Etappen aufgeteilt als Staffelmorathon.

Für die Schüler gibt es die Reifen-Labetzke-Schülerläufe (über 1,8 Kilometer). Speziell für Menschen mit einer geistigen Behinderung steht auch in diesem Jahr wieder ein Spe-



Beim Hasetal-Marathon in Löningen können die Läufer verschiedene Distanzen absolvieren.

BILD: CATFUN-FOTO

cial-Olympics-Lauf über 1,8 Kilometer auf dem Programm.

Nach zehn Jahren musste die Strecke für den Öffentliche-10-Kilometer-Lauf beim Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Löningen neu vermessen werden. Daraus resultiert eine optimierte Streckfüh-

rung, die nach dem Start auf der Südtangente und einer Runde um den Tennisplatz eine Schleife durch das Haseknied und die B-Siedlung beinhaltet.

Ebenfalls neu vermessen wurde die Strecke für den Vvaris-Fünf-Kilometer-Lauf, so dass die Ergebnisse ab diesem

Jahr auch dort bestenlistenfähig sind. Die drei schnellsten Frauen und Männer werden ausgezeichnet.

Alle Teilnehmer der Hauptläufe erhalten eine Chip-Startnummer mit einem integrierten Einweg-Transponder für die Zeitmessung, ein Funktions-Laufshirt, eine Finisher-Medaille sowie die komplette Strecken- und Zielverpflegung. Auch Duschen, Umkleiden sowie die kostenlose Benutzung des beheizten Löninger Wellenfreibades sind enthalten.

An zentralen Punkten werden verschiedene Musikgruppen die Läufer anfeuern und mit heißen Samba-Rhythmen ins Ziel tragen. Den Höhepunkt dieses Löninger „Sommerabend-Lauffestes“ bildet die abendliche „Marathon-Night“-Party. → @ www.remmers-hasetal-marathon.de.

## Liebe des Goldpaars begann auf dem Schützenfest

**EHEJUBILÄUM** Maria und Georg Kathmann feierten im Kreis der Familie

**BEVERN/HZ** – Das Fest der Goldenen Hochzeit haben am gestrigen Dienstag Georg und Maria Kathmann geb. Haakmann aus Bevern gefeiert. Georg wurde 1939 in Bevern geboren und wuchs auf dem elterlichen Hof mit neun Geschwistern auf. Nach erfolgreichem Abschluss der Volksschule in Bevern erlernte er das Schmiedehandwerk in Vrees und legte 1963 seine Meisterprüfung ab.

Georg war 35 Jahre im Betrieb H. Heidjann in Bevern tätig. Der Jubilar ist in Bevern bekannt durch sein Engagement in der Kolpingsfamilie, der Feuerwehr und dem Heimat- und Schützenverein Bevern. Als Schützenkönig regierte er 1995 die Schützen der A-B-C-Union.

Maria erblickte 1941 in Elsten das Licht der Welt und wuchs als drittes Kind mit



Feierten gestern ihre Goldene Hochzeit: Maria und Georg Kathmann aus Bevern

BILD: HEINZ HAUPT

acht Geschwistern auf dem elterlichen Hof auf. Ein schwerer Schicksalsschlag war der Tod der Mutter, den sie als 14-Jährige verkraften musste. Nach dem Abschluss der Volksschule in Elsten absolvierte sie eine Lehre als Damen- und Herrenschneiderin. Der gemeinsame Lebens-

weg begann auf dem Schützenfest in Nutteln, wo sich die beiden begegneten. Die Hochzeitsglocken läuteten am 29. Mai 1968. In der Pfarrkirche St. Franziskus in Elsten gaben sie sich vor Pastor Dierßen das Ja-Wort.

Nach der Hochzeit kümmerte sich Maria als Hausfrau

und Mutter um die drei gemeinsamen Söhne. Heute sind die Handarbeit und Pflege des Gartens ihr großes Hobby. Außerdem ist Maria seit vielen Jahren in der Frauengemeinschaft aktiv.

Heute lebt das Jubelpaar in Hausgemeinschaft mit dem ältesten Sohn Matthias und Schwiegertochter Claudia. Der besondere Stolz des Jubelpaares sind die sechs Enkelkinder, die das Paar jung halten.

Der Ehrentag wurde mit einem Dankgottesdienst in der St. Marienkirche in Bevern gemeinsam mit den Kindern, Schwiegerkindern, Enkelkindern, der Verwandtschaft, Freunden und Nachbarn begangen, und anschließend wurde die Goldene Hochzeit dann richtig gefeiert.

→ @ Online gratulieren auf www.hochzeit.nwzonline.de

## „Runder Tisch“ setzt Arbeit fort

**EMSTEK/GROßENKNETEN/EB** – Der „Runde Tisch“ zum Wasserhaushalt in Großenkneten und Emstek setzt seine Arbeit fort. Die Sitzungen finden stets öffentlich statt, diesmal an diesem Mittwoch, 30. Mai, 19 Uhr im Haaster Krug (Landhaus Otte), Garreler Straße 16, in Großenkneten.

Die Moderatoren Peter Brieber und Günter Wolters führen durch den Abend, in dessen Mittelpunkt die ersten Untersuchungen externer Sachverständiger stehen. Auch wer noch nicht am Runden Tisch teilgenommen hat, ist herzlich zur Mitarbeit eingeladen. Informationen, Berichte und Protokolle aller bisherigen Sitzungen sind auf den Internetseiten des Oldenburgisch-Ostfriesischen Wasserverbands (OOWV), www.oowv.de, zu finden.

KURZ NOTIERT

Blutspende in Emstek

**EMSTEK** – Die Möglichkeit zur Blutspende bietet das Deutsche Rote Kreuz am heutigen Mittwoch, 30. Mai, von 16 Uhr bis 20 Uhr im Schulzentrum Ostlandstraße in Emstek an. Blutspenderpass und Personalausweis sollten mitgebracht werden, bei Erstspendern reicht ein Lichtbildausweis.

Fahrer gesucht

**LINDERN** – Die Polizei sucht nach dem Fahrer einer schwarzen Mercedes E-Klasse mit Cloppenburg Kennzeichen und dem Fahrer eines blauen Rollers. Sie waren am Montag um 18.30 Uhr auf der Vreeser Straße in Lindern unterwegs, als der Autofahrer dem Rollerfahrer den Weg auf dem Radweg abschnitt und gegen einen Baum fuhr. Beide sollen schwarzhaarig gewesen sein, Hinweise an die Polizei ☎ 05957/311.

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

**Emstek/Cappeln/Molbergen**  
Krapendorfer-Apotheke, Am Capitol 6, Cloppenburg, Tel. 04471/5992  
**Essen**  
Turm-Apotheke, Lange Str. 52, Essen, Tel. 05434/1788  
**Löningen/Lastrup/Lindern**  
Sixtus-Apotheke, Kellerstr. 2, Werlte, Tel. 05951/5431

ÄRZTE

**Emstek/Cappeln/Molbergen/Lastrup/Lindern/Löningen/Essen**  
Bereitschaftspraxis im Vincenzhaus, Cloppenburg, Sprechzeiten: 16 bis 17 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117, Ritterstr. 17

AUGENÄRZTE

**Kreis Cloppenburg**  
Tel. 0441/21006345 oder Tel. 116117, 18 bis 22 Uhr

HOSPIZDIENST

**Kreis Cloppenburg**  
24 Stunden: 0175/8991171

NOTRUF

**Kreis Cloppenburg**  
Tel. 110, 112 oder Kranken-transport, Tel. 0441/19222; Trinkwasser: Tel. 04401/6006; Gift-Info: Tel. 0551/19240  
@Notdienste online und mobil unter: www.nwzonline.de/notdienste